

# TRAININGSKURS

für jedes Alter und jede Spielstärke!

## TRAINERTEAM

Attila Halmai – Vereinstrainer, 2.BL Spieler  
Lorenz Seidl – Instruktor, 2.BL Spieler  
Adrian Dillon – 1.BL Spieler  
Lukas Seidl – Landesliga Spieler

### Inhalte:

- Einwurftraining
- Übungen
- Aufschlagtraining
- Videoanalyse
- Taktische Tipps
- Meisterschaftsvorbereitung

### Termine:

31.08.2022 bis  
04.09.2022  
Täglich (So. 10-12 Uhr)  
10-12 Uhr und 14-16 Uhr

### Kosten:

30€ / Einheit min. 2 Einheiten

# TTC KUCHL

### Wo:

Turnhalle NMS-Kuchl  
Markt 235, 5431 Kuchl  
„Eingang Rückseite“

### Anmeldung:

Lorenz Seidl  
lorenz.seidl@gmail.com  
0650/4029229